

NOTFALLSEITE

Die Anzeichen für psychische Erkrankungen können vielfältig sein. Depressionen beispielsweise gehen laut Robert-Koch-Institut mit Beschwerden wie Traurigkeit, Schlafstörungen, innerer Unruhe, Gereiztheit, Energieverlust oder Appetitverlust einher. Betroffene fühlen sich so niedergeschlagen, dass sie sich aus diesem Tief nicht mit eigener Kraft befreien können. Bemerken Menschen Symptome dieser Art über einen Zeitraum von mindestens zwei Wochen, sollten sie Hilfe suchen.

SICH AN EINE VERTRAUENSPERSON WENDEN

Manche Menschen behalten psychische Probleme für sich. Doch es kann helfen, sich zu öffnen – gegenüber einem Verwandten, einer Freundin, einem Freund oder einer sonstigen Vertrauensperson. Dadurch können sich Betroffene vom Gefühl lösen, allein mit der Krankheit zu sein.

ADRESSEN FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ERWACHSENE FÜR BERATUNG VOR ORT:

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle der Diözese Würzburg, Schultesstraße 21, 97421 Schweinfurt, Tel.: 0 97 21 - 18 48 7

Erziehungsberatungsstelle für Eltern und Jugend für Stadt und den Landkreis Schweinfurt, Am Zeughaus 2, 97421 Schweinfurt, Tel.: 0 97 21 – 51 78 88, Fax: 0 97 21 – 51 78 91
[E-Mail: erziehungsberatung@schweinfurt.de](mailto:erziehungsberatung@schweinfurt.de)

Jugendamt Schweinfurt, Markt 1, 97421 Schweinfurt, Tel.: 0 97 21 – 51 78 01

Sozialpsychiatrischer Dienst - Caritasverband, Deutschhöferstraße 7, 97422 Schweinfurt, Tel.: 0 97 21 - 71 58 0, Fax: 0 97 21 – 71 58 10
E-Mail: info@caritas-schweinfurt.de

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Schweinfurt e.V., Graben 18/20, 97421 Schweinfurt, Tel. 0 157 - 54 88 82 73

SCHULPSYCHOLOGISCHE UNTERSTÜTZUNG:

Staatliche Schulberatungsstelle für Unterfranken, Ludwigkai 4, 97072 Würzburg, Tel: 0 931 – 79 45 41 0, Fax: 0 931 – 79 45 44 0
E-Mail: mail@schulberatung-unterfranken.de

Leitung: StDin, Dipl.Psych. Petra Meißner, Leiterin der Staatlichen Schulberatungsstelle Unterfranken, Sprechzeiten: Nach Vereinbarung,
Tel.-Sprechzeiten: Mo, Mi 09:30 - 10:30 Uhr und Di, Do 15:00 – 16:00 Uhr unter
Tel.: 0 931 – 79 45 43 3
E-Mail: petra.meissner@schulberatung-unterfranken.de

TELEFON:

Kinder und Jugendliche können qualifizierten Rat unter der leicht zu merkenden Nummer 11 61 11 einholen. Der Anruf ist kostenfrei. Die bisherige bundeseinheitliche Nummer des Kinder- und Jugendtelefons Tel.: 0 800 – 11 10 33 3 bleibt auch weiterhin aktiv. Aufgrund der erhöhten Nachfrage werden die Beratungszeiten erweitert: montags bis samstags stehen den Ratsuchenden von 14:00 bis 20:00 Uhr rund 3000 ausgebildete, ehrenamtliche Berater zur Seite.

Die Telefonseelsorge ist deutschlandweit täglich 24 Stunden erreichbar unter Tel.: 0 800 – 11 10 11 1 oder 0 800 – 11 10 22 2, kostenfrei und anonym.

Das Elterntelefon ist unter der kostenlosen Tel.: 0 800 – 11 10 55 0 montags und mittwochs von 09:00 bis 11:00 Uhr sowie dienstags und donnerstags von 17:00 bis 19:00 Uhr zu erreichen.

Der Krisendienst Würzburg ist unter Tel.: 0 931 – 57 17 17 von Montag bis Freitag 14:00 bis 18:00 Uhr zu erreichen.

INTERNET:

www.bke.de für Eltern und Jugendliche, sowohl E-Mail als auch Chat

www.beratung-caritas.de für Eltern Jugendliche und Kinder, nur E-Mail